



REGIONE DEL VENETO



Comune di Val di Zoldo



Filo d'Argento

Ciclo di incontri teorico-esperienziali dedicato alla popolazione adulta e anziana del territorio

*Aula Magna delle Scuole Medie
dell'Istituto Comprensivo di Forno - Val di Zoldo*

10 luglio 2019 ore 16:00

**Anni d'argento vissuti pienamente.
Riflessioni per una vecchiaia attiva**
a cura della dott.ssa Stefania Troian - Psicologa.

16 luglio 2019 ore 16:00

**Alimentazione e benessere nel tempo.
Spunti e ricette per mantenersi in
salute**
a cura della dott.ssa Agnese Barattin - Biologa
nutrizionista.

23 agosto 2019

ore 21.00

“CANTA CHE TI

PASSA”

con Giorgio Fornasier

Cinema di Dont

6 settembre 2019

ore 21.00

LES MAGOTS

**Le Regine dello Swing:
donne, musica,
cronaca e costume tra
gli Anni '30 e '40**

Cinema di Dont

24 luglio 2019 ore 16:00

**Una schiena in forma: consigli per le
attività della vita quotidiana**

a cura della dott.ssa Mara Bortoluzzi - Fisioterapista.

13 agosto 2019 ore 16:00

**Sei a rischio di ictus? Prevenzione e cura
dell'ictus con test di screening**

a cura dei Dr. Manrico Gentile - Neurologo
e Dr. Carlo Antona - Internista.

Progetto #AnzianiAttivi

Finanziato dalla Regione del Veneto
(LR 23 del 08.08.2017)

Organizzato da SPORTELLO ANZIANI ATTIVI
Per informazioni cell. 366 2361981